



Decálogo de la paz y la convivencia

1. **Respetar la vida** en todas sus formas y **rechazar la violencia** en todas sus expresiones; física, verbal, psicológica, digital y sexual.
2. **Piensa bien** de los demás. No presupongas las intenciones de los demás, permite que expresen su visión y sus circunstancias y así **evita malos entendidos**.
3. **Transforma el lenguaje de la guerra**. Cambia tus palabras que contribuyen al odio y la venganza por expresiones de esperanza y otros pensamientos positivos.
4. **Reconoce la existencia y utilidad de las normas**. Sólo así entenderás la importancia de respetarlas para vivir en comunidad.
5. Crea con tu **familia, compañeros de estudio y trabajo y amigos** acuerdos claros, libres, voluntarios y sinceros, que te permitan **fortalecer tus lazos** y evitar posibles conflictos.
6. En caso de incumplir un compromiso, repáralo con un gesto que permita restablecer la confianza y promueva la reconciliación. **Pide perdón de forma sincera**.
7. Ante una situación de **conflicto**, proponte conocer y entender las motivaciones e intereses del otro. Mediante el **diálogo**, busca alternativas creativas para transformarlas en una oportunidad de aprendizaje.
8. Practica la **empatía**. Se **generoso, considerado y cuida de los demás**, preocupándote por su bienestar; te sentirás bien y esta será tu mayor recompensa.
9. Reconoce y **respetar la diversidad** en todas sus dimensiones.
10. **Se tolerante** ante las diferencias. No trates de imponer tus puntos de vista, costumbres o proyectos desconociendo las identidades, intereses y visiones del mundo de los demás.